

Un enfoque holístico para la atención a la diabetes *en Bolivia*

☒ Elizabeth Duarte de Muñoz

Bolivia es un país interior en mitad de América del Sur. Rodeado por cinco naciones, es uno de los países en vías de desarrollo; los niveles de mortalidad infantil y analfabetismo se encuentran entre los más altos del mundo. Bolivia es de una gran riqueza étnica, tiene una gran diversidad cultural y enormes recursos naturales, como son la plata y el gas natural. El desarrollo del país sigue viéndose limitado por problemas económicos y sociales que afectan a todos los estratos de la sociedad.

Además, las áreas de sanidad y educación han sufrido una gravemente baja financiación durante varios gobiernos sucesivos. Elizabeth Duarte nos habla de los logros de un centro de atención y educación diabética en Cochabamba, Bolivia, en donde los conocimientos y la experiencia locales van unidos a los recursos y la experiencia obtenidos mediante fructíferas colaboraciones con empresas y organizaciones nacionales e internacionales.

Según cifras procedentes del 'Estudio nacional sobre diabetes, obesidad, hipertensión y factores de riesgo asociados' (Organización Panamericana de la Salud, 1998), el índice de prevalencia de diabetes en

Bolivia es del 7,2% entre los adultos de más de 25 años de áreas urbanas. La prevalencia es mayor en ciudades consideradas entre las de más rápido crecimiento del país: Santa Cruz (10,7%) y Cochabamba (9,4%).

Las cifras son más bajas en las ciudades bolivianas situadas a mayor altitud: La Paz (sede del gobierno nacional) y El Alto de La Paz, que se encuentra a una altitud de más de 3.500 m y que tienen una prevalencia de diabetes del 5,6% y el 2,3% respectivamente. De momento, no se le ha dado una explicación a estas bajas cifras de prevalencia en las áreas de mayor altitud.

La diabetes constituye un importante problema de salud en Bolivia. El problema se ve exacerbado debido a la amplia coexistencia en el país con otras afecciones sanitarias graves. Además, el presupuesto sanitario de Bolivia no tiene en cuenta las enfermedades no contagiosas como la diabetes.

El presupuesto sanitario de Bolivia no tiene en cuenta la diabetes.

En este entorno, con recursos muy bajos tanto públicos como individuales, y con una población altamente analfabeta, la concienciación sobre la diabetes resulta peligrosamente baja. En consecuencia, en Bolivia muchas personas corren un riesgo mayor de desarrollar distintas complicaciones diabéticas, que pueden tener como resultado la incapacidad grave o la muerte, sin que se reconozcan sus síntomas. Sin apoyo por parte de



Voluntarios que participaron en *Insulin for Children*, una iniciativa que proporcionó insulina y suministros diabéticos a los jóvenes con diabetes de toda Bolivia.

la sanidad pública, el impacto de estas complicaciones, como las lesiones oculares, la insuficiencia renal o el pie diabético, para las personas con diabetes se ve agravado en muchos casos por la pobreza. Los costes humanos y económicos de la diabetes son cada vez una carga más importante para la sociedad boliviana.

Prevención mediante la educación

Estas complicaciones se pueden prevenir asegurando el acceso a la educación diabética a todas las personas que tengan la afección. En Cochabamba, Bolivia, abrió el *Centro de Educación e Información 'Vivir Con Diabetes'*, en un intento de responder a esta necesidad. Uno de los objetivos principales del centro es promover la educación diabética, como complemento de la atención que imparten los profesionales sanitarios, y, con ello, asegurar la salud futura de quienes vienen a nosotros en busca de ayuda. El equipo multidisciplinar del centro tiene su origen en un pequeño grupo de personas con un interés, ya fuera profesional o

personal, en el bienestar de las personas que tienen la afección. Lo que empezó como una idea o una serie de ideas se ha desarrollado para convertirse en un centro de diabetes de enfoque holístico; además de atención médica, el centro proporciona:

- Educación nutricional
- Apoyo psicológico
- Una farmacia
- Análisis de laboratorio
- Educación diabética impartida en cursos estructurados
- Espacio de reuniones para grupos de personas con diabetes.

Otras actividades

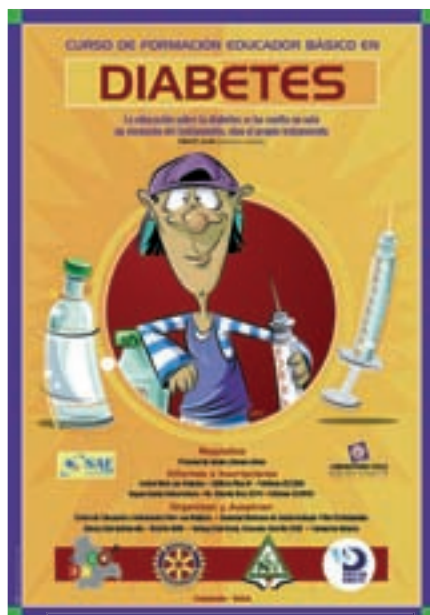
Nuestro trabajo nos lleva a una comunidad más amplia, mediante la organización de rastreos de población y actividades para aumentar la concienciación entre los medios de comunicación, empresas e instituciones. Publicamos material educativo de apoyo para los cursos que se imparten en el centro y publicamos una revista trimestral, *Vivir con Diabetes*, que cuenta con lectores de todo el país y

un sitio web (www.vivircondiabetes.org), que atrae a visitantes de todo el mundo.

Trabajando junto con la Sociedad Boliviana de Endocrinología, hemos iniciado cursos de formación en recursos humanos para la diabetes. En la actualidad se está desarrollando el primer curso básico para educadores diabéticos, basado en el Currículo Internacional de Educación Diabética para Profesionales Sanitarios de la FID.

Como resultado de exitosas colaboraciones, 100 jóvenes con diabetes recibieron suministros diabéticos gratuitos durante un año.

Además, desarrollamos programas que tratan necesidades concretas, como *Insulin for Children* (Insulina para los niños). Esta iniciativa es el fruto de la exitosa colaboración con grupos de Rotary en Bolivia y EEUU, la Sociedad



En colaboración con la Sociedad Boliviana de Endocrinología, *Vivir con Diabetes* organizó un curso para educadores diabéticos.

Internacional de Diabetes en la Infancia y la Adolescencia. Como resultado, durante un año más de 100 jóvenes con diabetes de toda Bolivia pudieron recibir insulina y suministros diabéticos, como glucómetros.

Las siguientes organizaciones proporcionan un valioso apoyo a nuestra labor:

Direct Relief International
Declaración de las Américas sobre la Diabetes
Global Link
FID: Región de América Central y del Sur
Insulin for Life, Australia
Insulin zum Leben, Alemania
Fundación Internacional Rotary
Sociedad Internacional de Diabetes en la Infancia y la Adolescencia
Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia

Recientemente inauguramos un centro para una alimentación sana. Entre las personas que acuden al centro se encuentran algunas sin ninguna afección clínica, además de personas con diabetes, sobrepeso u obesidad. Se presentan y practican métodos para la preparación de alimentos sencillos, apetitosos y sanos con ingredientes de bajo coste y fáciles de conseguir.

Costes para el individuo

Las personas que vienen a la clínica pagan por la atención y la educación que reciben. Sin embargo, el precio se calcula según el estatus económico y, por lo tanto, depende de la capacidad adquisitiva de cada persona. Nuestro equipo de atención diabética incluye a un trabajador social que desarrolla una evaluación socioeconómica para las personas que asisten al centro. Mientras que nuestro objetivo es la provisión de una atención de calidad independientemente de las carencias económicas de cada persona, lo limitado de los recursos nos obliga a que, en algún momento, el centro sea autosuficiente.

Otro aspecto importante de nuestra labor es la participación en el desarrollo de una red de centros hermanos en toda Bolivia. Nuestro centro de Cochabamba recibe solicitudes de otros grupos de diabetes de todo el país pidiendo formación y

Organización Panamericana de la Salud
Rotary Club Colorado, EEUU
Rotary Club Tallahassee, EEUU
Rotary Club Quillacollo, Bolivia
Sociedad Boliviana de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición
Fundación Mundial de Diabetes (Octubre 2003-2004)

Si desea apoyar a *Vivir con Diabetes*, pongase en contacto con nosotros en contacto@vivircondiabetes.org; o eduarte@vivircondiabetes.org.

ayuda en la coordinación de programas para el rastreo de la población. En la actualidad tenemos fuertes vínculos con centros colaboradores en una serie de distintas regiones, como Tarija y Oruro.

Se está desarrollando una red de centros hermanos en toda Bolivia.

Éxito mediante la cooperación

Los logros alcanzados hasta el momento han sido posibles gracias a la colaboración y el apoyo obtenidos mediante cooperaciones de éxito con la empresa privada, instituciones y organizaciones sin ánimo de lucro de Bolivia y del resto del mundo.

Estas organizaciones son el símbolo de la eficacia de un enfoque de cooperación: al reunir nuestros conocimientos y recursos es posible mejorar la vida de aquellas personas a quienes, de otro modo, se les negaría un derecho humano fundamental: el acceso a una atención sanitaria de calidad.

✉ Elizabeth Duarte de Muñoz

Elizabeth Duarte de Muñoz es endocrinóloga y directora del centro Vivir Con Diabetes, en Cochabamba, Bolivia.