

# Prevención de enfermedades vasculares en el mundo emergente: un enfoque multidisciplinar

✉ John Dirks y Sheila Robinson

*Entre los días 12 y 15 de diciembre, se reunieron los líderes de la International Society of Nephrology, International Society of Hypertension, World Heart Federation, International Atherosclerosis Society y la Federación Internacional de Diabetes para celebrar una conferencia de tres días de duración sobre la prevención de enfermedades vasculares, como la diabetes, la enfermedad renal y la enfermedad cardiovascular. Los objetivos de la reunión eran reunir a todas las especialidades vasculares para establecer los parámetros del problema de la enfermedad crónica y buscar modos de reducir su impacto, en especial en el mundo en vías de desarrollo. John Dirks y Sheila Robinson nos hablan del tema.*



La reunión se financió gracias a una subvención de la Fundación Rockefeller, las sociedades participantes y varias corporaciones. Hubo 24 participantes, la mitad de los cuales procedía del mundo desarrollado y la otra mitad de países en vías de desarrollo. Celebrada en el Estudio

y Centro de Conferencias Bellagio de Italia, también contó con la participación de representantes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Comisión Europea.

En todo el mundo, las principales causas de muerte se deben hoy día a las

enfermedades cardiovasculares. El cambio desde las enfermedades infecciosas es especialmente pronunciado en países de ingresos medios y bajos. La diabetes se considera epidemia en muchos países desarrollados y en vías de desarrollo. La OMS predice que en 25 años habrá 370 millones de personas con diabetes: 80 millones en India, 40 millones en China y 30 millones en EEUU. La urbanización y los cambios del estilo de vida y la dieta van asociados al aumento de la obesidad, el alto nivel de lípidos en sangre, la hipertensión y la diabetes. Las principales causas de insuficiencia renal en muchos países desarrollados son la diabetes y la hipertensión, que juntos representan entre el 50% y el 60% de los casos de diálisis.

## Prevención mundial

Nigel Unwin, de la OMS y la FID, habló sobre los aspectos preventivos y terapéuticos de la epidemia mundial de diabetes. En total se calcula que entre el 8% y el 10% de las personas de más de 50 años en todo el mundo tiene diabetes, el 40% de



© OMS / P. Virost

En India, la continuada urbanización sigue exacerbando la creciente epidemia de diabetes.

los cuales morirán de insuficiencia renal y el 60% de complicaciones cardiovasculares. La OMS ha establecido como objetivo reducir los índices de mortalidad por enfermedad crónica en un 2% anual durante la próxima década, cantidad que según la organización representaría 36 millones de muertes prematuras.

**La creciente carga de diabetes se ve exacerbada por la falta de recursos.**

### India

Amabady Ramachandran destacó las dimensiones del problema de la diabetes en India, en donde se está desarrollando la mayor epidemia de diabetes del mundo. Muchas de las personas afectadas se encuentran en el mejor momento de su vida laboral. La incidencia se ha multiplicado por 10 desde 1971 en las áreas urbanas y ahora llega al 12%. La continuada urbanización en combinación con un aumento de la población de más de 50 años tan sólo exacerbará la situación a menos que se planteen y se pongan en práctica políticas preventivas.

### África

Al hablar sobre la diabetes en África, Kaushik Ramaiya, de Tanzania, destacó la creciente incidencia y la falta de disponibilidad de tratamientos. Las personas con diabetes sufren de retraso y error de diagnóstico, falta de insulina, infecciones y por la falta generalizada de atención sanitaria. El índice de mortandad entre personas con cetoacidosis (en la página 22 encontrará una explicación del término cetoacidosis) se encuentra entre el 25% y el 33% en el este de África, mientras que las lesiones nerviosas, las lesiones oculares y la insuficiencia renal son prevalentes. La creciente carga de la diabetes se ve exacerbada dentro de un entorno de recursos inadecuados. Por lo tanto, la prevención debe ser la piedra angular de cualquier política que quiera combatir la diabetes.

### Fuerte compromiso

Existen herramientas para prevenir y tratar la diabetes y las enfermedades cardiovasculares y renales. Las sociedades que asistieron reconocen un conjunto común de marcadores, factores de riesgo y

causas, y acordaron durante la conferencia trabajar a favor de la creación de un consorcio que hará un esfuerzo concertado de cinco años de duración para reducir la carga mundial de estas enfermedades. Todos estuvieron de acuerdo que son necesarios un fuerte compromiso, un claro plan estratégico y financiación mundial para tratar las enfermedades vasculares en el mundo emergente, al igual que sucede con las enfermedades contagiosas. Una declaración de consenso, que destaca los siguientes pasos propuestos que surgieron de la reunión, será publicada en los boletines de todas las sociedades participantes en los próximos meses.

### ☒ John Dirks y Sheila Robinson

*John Dirks es Presidente de ISN COMGAN. Es Catedrático Emérito de Medicina en la Universidad de Toronto (Canadá).*

*Sheila Robinson es Gerente de ISN COMGAN.*

### Páginas web relacionadas

Federación Internacional de Diabetes  
[www.idf.org](http://www.idf.org)  
Fundación Mundial del Corazón  
[www.worldheart.org](http://www.worldheart.org)  
Programa de Diabetes de la OMS  
[www.who.int/diabetes](http://www.who.int/diabetes)  
Sociedad Internacional de Aterosclerosis  
[www.athero.org](http://www.athero.org)  
Sociedad Internacional de Hipertensión  
[www.ish-world.com](http://www.ish-world.com)  
Sociedad Internacional de Nefrología  
[www.isn-online.org](http://www.isn-online.org)